

Christelijke Meditatie bij **DEZINNEN**

De traditie van christelijke meditatie is een eenvoudig en vooral praktisch antwoord op de vraag naar hoe we kunnen bidden.

We mediteren door het in stilte herhalen van een gebedswoord/ mantra (25min). Vooraf en erna wordt een tekst gelezen.

We zitten in een kring op een stoel of bank.



1^e en 3^e Woensdag v.d. maand

16.00 – 16.45u

(deur open vanaf 15.45)

September t/m juni

Christus Triumfatorkerk,

Juliana van Stolberglaan 154,

Den Haag

Bijdrage: kleine gift

U bent van harte welkom!

Stilte: “Gebed behoeft geen woorden, hoe mooi en oprecht ook. Al onze woorden zijn te beperkt wanneer we binnengaan in de diepe, geheimnisvolle eenheid met God.”

Verstilling: “De meditatie heeft tot doel de beweeglijke en verstrooide geest tot rust, stilte en concentratie te brengen.”

Eenvoud: “In meditatie laten we al onze woorden, gedachten en verbeelding achter door onze geest de beperking van één woord op te leggen en daarom is het proces van meditatie de eenvoud zelve.” John Main

Informatie:

Dorothe v.d Wetering, tel. 070 3857442 / 06 4505 1171
d.vandewetering@telfort.nl / meer informatie:

www.wccm.nl

